

Résumé: Vocabulaire 1

To ask and tell how you feel

avoir la grippe/la fièvre
se blesser
le bras
se brûler
se casser
le cerveau
la cheville
le cœur
le corps
le cou
le dentiste
le doigt (de pied)
le dos
l'épaule (f.)
l'estomac (m.)
éternuer
être fatigué(e)
se tousser
le front
le genou
la jambe
la joue
la levre
la main

malade
le médecin
le muscle
l'œil (m.)
l'os (m.)
le pied
le poignet
le poumon
prendre la température
le sourcil
rousser
le visage
Ça n'a pas l'air d'aller.
J'ai mal dormi.
Je me sens mal.
Je ne me sens pas bien.
Non, je ne suis pas en forme.
Qu'est-ce que tu as?
Qu'est-ce qu'il y a?
Tu n'as pas bonne mine...
Tu as mauvaise mine.
Tu as l'air...

To describe symptoms and give advice, see p. 273

Résumé: Vocabulaire 2

To complain and give advice

avoir un régime équilibré
consommer trop de matières grasses
être en bonne santé
faire des abdominaux (m.)
faire de l'exercice (m.)
faire de la musculation
faire des pompes (f.)
faire un régime
faire du yoga
fumer
manger léger
se nourrir
perdre/prendre du poids

se peser
prendre des vitamines (f.)
se priver de sommeil
les produits (m.) bio (logiques)
se relaxer/se reposer
sauter des repas (m.)
Il faudrait que tu...
J'ai mal partout.
Je suis au régime.
Pourquoi tu ne (n')... pas... ?
Tu ferais bien de...
Tu n'as qu'à...

To sympathize with someone, see p. 285